

Zadovoljni zaposleni, uspešno podjetje!

Povečajte produktivnost in dobro počutje vaše ekipe z rešitvami, ki zmanjšujejo stres, izboljšujejo osredotočenost in dvigujejo motivacijo.

Zdravje in energija zaposlenih sta temelj uspeha – začnite vlagati vanju že danes!



"Vaje so enostavne."



Kdo sem?

Sem Ajša Karaali, nekdanja turška državna prvakinja v plavanju. Že od mladih let vem, kako močan vpliv ima gibanje na telo in um. Ljubezen do športa sem združila s študijem psihologije, da bi globlje raziskala, kako lahko majhne, a dosledne spremembe v našem gibanju izboljšajo zbranost, energijo in splošno dobro počutje.

Danes svoje znanje uporabim, da podjetjem in posameznikom pomagam uvajati preproste, a učinkovite navade, ki povečujejo produktivnost, zmanjšujejo stres in prinašajo več zadovoljstva v vsakdan.

Moje poslanstvo? Pokazati vam, da ni potrebna popolna preobrazba – že majhni koraki lahko vodijo do velikih sprememb. Ste pripravljeni narediti prvi korak k boljšemu počutju?

AKTIVNI ODMOR Majhna investicija za velike rezultate

♦ 30-minutna vadba enkrat tedensko – v živo na lokaciji vašega podjetja ali udobno preko Zooma.

Ta paket je idealen za podjetja, ki želijo z majhnim vložkom doseči velike spremembe – izboljšati počutje zaposlenih, zmanjšati stres in povečati njihovo motivacijo.

👉 **Majhen premor, velika osvežitev!** Dovolite svoji ekipi, da si vzame čas za regeneracijo in vrne k delu z več energije.

💰 **Cena paketa:**

🏠 **V živo v vašem podjetju – 480 €**

💻 **Online preko Zooma – 340 €**

📅 **Rezervirajte brezplačen posvet** in naredite prvi korak k bolj zdravemu delovnemu okolju!



ZDRAVA RUTINA Doslednost, ki prinaša rezultate

♦ 30-minutna vadba dvakrat tedensko – na lokaciji vašega podjetja ali preko Zooma.

Ta paket je zasnovan za podjetja, ki razumejo, da redno gibanje pomeni več energije, manj stresa in boljše rezultate. Z dvema vadbama na teden ustvarite zdravo delovno okolje, kjer se zaposleni počutijo boljše, so bolj osredotočeni in produktivni.

👉 **Zdrav duh v zdravem kolektivu!** Majhna sprememba v rutini – velik vpliv na delovno vzdušje.

💰 **Cena paketa:**

🏠 **V živo v vašem podjetju – 860 €**

💻 **Online preko Zooma – 620 €**

📅 **Rezervirajte brezplačen posvet** in skupaj poiščimo rešitev, ki bo najbolje ustrezala vašemu podjetju!

FIT PODJETJE Investicija v zdravje, ki se obrestuje

FIT PODJETJE – Investicija v zdravje, ki se obrestuje

♦ 30-minutna vadba trikrat tedensko – v živo na lokaciji vašega podjetja ali preko Zooma.

Ta paket je popolna izbira za podjetja, ki želijo aktivno vlagati v dobro počutje zaposlenih.

Redna in pogosta vadba pripomore k zmanjšanju bojniških odsotnosti, večji produktivnosti in bolj pozitivnemu delovnemu vzdušju.

👉 **Zdravje zaposlenih je temelj uspešnega podjetja!** Z vzpostavitvijo zdrave rutine bodo vaši zaposleni bolj motivirani, manj pod stresom in bolj učinkoviti.

💰 **Cena paketa:**

🏠 **V živo v vašem podjetju – 1.140 €**

💻 **Online preko Zooma – 840 €**

📅 **Rezervirajte brezplačen posvet** in začnite graditi močnejšo, bolj povezano ekipo!



Pokažite zaposlenim, da vlagate v njihovo dobro počutje!

🎯 **Rezervirajte prvo brezplačno vadbo** in omogočite svoji ekipi izkušnjo, ki prinaša več energije, manj stresa in boljše produktivnost.

💡 **Majhen korak za vas, velika sprememba za vaše zaposlene!**

[Rezervirajte brezplačno vadbo](#)

"Hitro sproščanje, dolgotrajni učinki!"

👉 "Po vadbi se počutim sproščeno, misli so jasnejše, stres pa manjši. Ajšo priporočam vsem, ki želijo med delom narediti nekaj dobrega zase – za telo in um!"

- Sara (pravnica)

"Najboljša pavza za telo in um!"

👉 "Vadba z Ajšo je popoln odklop med delom – razmišljamo telo, sprostim misli in se osveženi vrnemo k delu. Boljša kot malica, saj dejansko naredimo nekaj dobrega zase!"

- Mateja (računovodkinja)

"Vadba, ki motivira!"

👉 "Po vadbi z Ajšo se vedno počutim bolje! Vaje so raznolike in prilagojene, njena energija pa me motivira, da jih ponovim tudi doma."

- Luka (davčni svetovalec)

