



Ananta

CENTER ZA ZDRAVO ŽIVLJENJE

TRADICIONALNA
KITAJSKA MEDICINA

中国传统医学

ANANTA AKADEMJA



LICENCIRAN ZDRAVILEC (TKM)

ANTISTRESNE
TERAPIJE

ANANTA
AKADEMIJA

POMLAJEVANJE
HRBTENICE

ANANTA PROGRAM

TRADICIONALNA KITAJSKA MEDICINA

中国传统医学

Ananta program temelji na popolnoma naravni metodi, ki ima svoje korenine v starem (tradicionalnem) kitajskem znanju (TKM). Je edinstven sistem zdravljenja, ki obstaja že več kot 3000 let. V kitajski medicini bolezen pomeni porušeno energijsko ravnovesje med dvema poloma celote, ženskim principom "yin" in moškim principom "yang".

Kitajska medicina - bolezen oziroma zdravje - razlaga z naukom petih elementov, ter energijo Qi in teorijo meridianov.

Česar sodobna medicina ne zmore, zmore ANANTA CENTER.
Nova tehnologija za moderno življenje.



ZAKAJ ANANTA?

Ananta program rešuje zdravstvene težave celostno, saj se posveča vzrokom, zaradi katerih je bolezen nastala in ne samo zdravljenju simptomov. Zdravljenje vodi do globokih in resničnih sprememb v pretoku in izmenjavi energije, tako posledično omogoča bolj zdravo, srečno, uspešno, dolgo in mladostno življenje.

ZDRAVJE

HRBTENICA,
BOLEČINE V
SKLEPIH IN
GLAVI

ANANTA
AKADEMIJA,
IZOBRAŽEVANJE

ODVISNOST,
KAJENJE,
ALKOHOL

KARIERA,
DELO IN
USPEH

POVEČANJE
PLODNOSTI

BAZI
OSEBNA
ANALIZA

STRES,
IZGORELOST,
UTRUJENOST

PROBLEMI
OTROK IN
ŠTUDENTOV

STRAH,
DEPRESIJA,
MIR

LICENCIRAN ZDRAVILEC (TKM) MOJSTRICA SAŠA DEBEVEC

ŽIVLJENJSKI SVETOVALEC CHINESE MEDICAL (TCM)
COLLEGE OF CHINA, MEDICINE MASSAGE – YIJIN
CERTIFIKAT: 10271115



»Poleg znanosti s področja biokemije me je močno pritegnila tudi Vzhodna naravna medicina. Leta 1997 sem odpotovala na Kitajsko na študij Tradicionalne kitajske medicine (TCM), medicinske masaže Tui Na in dekodiranje človeške usode – Ba Zi. Sledil je študij na univerzi Phenomena Academy na Novi Zelandiji, kjer sem diplomirala kot Energijski terapevt z močnim antistresnim in zdravilnim učinkom. V centru Energy Clinic v Londonu sem opravila diplomu za naziv Življenjski svetovalc s področja Naravne Energijske medicine, partnerskih odnosov in poslovanja. V Shanghaju sem opravila še dodatni tečaj za učenje medicinske masaže Tui Na. Ponosna sem, da sem lahko 19 let sodelovala v strokovnem timu kitajskih mojstrov in doktorjev Tradicionalne kitajske medicine.«

LETA 2008 JE MOJSTRICA SAŠA DEBEVEC ODPRLA
ANANTA CENTER V LJUBLJANI, KJER ŽE
PREDAJA ZNANJE SVOJIM UČENCEM. VSI,
KI VAS ZANIMA KITAJSKA MODROST, STE
DOBRODOŠLI V ANANTA AKADEMIJO.



LICENCIRAN ZDRAVILEC (TKM)
POTRJEN S STRANI MINISTRSTVA ZA ZDRAVJE

CERTIFIKAT BAZI PROFIL

MOJSTER ALEKSANDER SOFRONIEVSKI

ŽIVLJENJSKI SVETOVALEC CHINESE MEDICAL (TCM)



BAZI - osebni profil vam pomaga, da se razumete bolje; odkrijemo vaše resnične karakteristike, talente, močne in šibke strani in potenciale za uspeh v karieri, bogastvu, pri partnerskih odnosih in poslovnih uspehih. Pri otrocih povemo, za kateri šport in poklic imajo predispozicije, in kje imajo šibke in kje močne točke glede zdravja.

BAZI profil vam pomaga lažje usmerjati življenje, kadar imate notranjo kontrolo nad življenjem.

Začnite hoditi po poti brez najmanjšega odpora do Bogastva, Sreče, Ljubezni in Uspeha!

Smo veseli, da se kmalu vidimo pri spreminjanju vaših življenjskih izkušenj.

NAROČITE SVOJO BAZI – OSEBNO ANALIZO ZA LETO, KI PRIHAJA!



Ba Zi - MASTERY ACADEMY OF CHINESE METAPHYSICS TM.
Mojster osebnega profila, življenjski svetovalec: Aleksander Sofronievski
Certifikat št: 13548 JOEY YAP - Malezija





Ananta

TERAPIJA USPEŠNO POMAGA:

PRI TELESNIH PROBLEMIH

Depresija, psihična napetost, nespečnost, strahovi, brezvoljnost, glavoboli, migrene, vrtoglavice, čiri na želodcu, nizek in visok krvni tlak, problemi govora, slabo srce – aritmija, problemi kože in las, glivice, bradavice, alergije, težave z dihalni, astma, skleroza, (multipleks) problemi, klimakterija, problemi spolnih organov, mišic in kosti, ledvic in mehurja, žolča, problemi z očmi, tumorji, ciste, parkinsonova bolezen, hemeroidi, putika, borelija, težave s hrbtenico, spondiloza, osteoporozna in artritis ter vse ostale neozdravljive bolezni.

PRI PROBLEMIH OTROK IN ŠTUDENTOV

Prekomerna živost in nemir, mokrenje v posteljo, slab spomin, lenoba in slaba koncentracija, strah in trema pred izpiti – učenje.

PRI PROBLEMIH ZASVOJENOSTI

Z alkoholom, nikotinom, kavo, tabletami, drogo, hrano, prekomerno težo, itd.

PRI MOŠKIH IN ŽENSKIH TEŽAVAH

Povečanje spolne moči, problemi prostate, problemi zanositve ter menstrualne težave.

PRI POSLOVNIH TEŽAVAH

Stres, živčna napetost, neodločnost pri poslovnih odločitvah, problemi v komunikaciji s poslovnimi partnerji.

PRI ZAKONSKIH PROBLEMIH

Reševanje zakona in izboljšanje medčloveških odnosov.

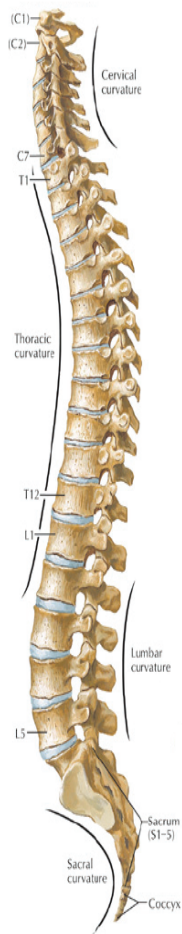


IMATE TEŽAVE S HRBTENICO?

PRIPOROČAMO VAM POMLAJEVANJE HRBTENICE.

Pomlajevanje hrbtenice je obnavljanje in tvorba novih celic. V temu procesu sodelujejo vse celice, vključno s celicami kostne mase. Z energijsko terapijo, ki dosega določene vibracije, ki so nujne za obnavljanje celic, se tvorijo in obnavljajo celice kostne mase in kostnega mozga. Zaradi povečanega pretoka energije se hkrati revitalizirajo tudi drugi organi, saj so vsi organi v našem telesu povezani s hrbtenico.





Vretenca

Povezava živca z organom

Mogoči simptomi

C1 – C4

možganske krvne žile, oči, solzna žleza, vratne žleze, čelo, baza lobanje, vratne mišice, glasilke

glavobol, migrena, vrtoglavice, težave s sinusi, alergije, utrujenost, težave z vidom, kapljanje iz nosu, vnetje grla, togost vratu, kašelj, gošlavost, bolečine v rokah, astma, visok krvni tlak, težave s srcem

C5 – C7

ramena, roke, sklepi, zapestja, prsti, požiralnik, srce, pljuča, dojke

bolečine in pomanjkanje občutka v sklepih, pesteh in prstih, bolečine v srednjem delu hrbta, napenjanje, težave z dihalni, astmo, visok krvni tlak, težave s srcem, bronhitis, pljučnica, žolčni kamni, zlatenica, jetrne in prebavne težave, gastritis, razjede, ledvične težave

T1 – T4

roke, požiralnik, srce, pljuča, dojke, grlo, sapnik

T5 – T10

žolč, jetra, trebušna prepona, želodec, trebušna slinavka, vranica, ledvica, tanko črevo, slepo črevo, nadledvične žleze

T11

tanko črevo, debelo črevo, maternica

T12

maternica, debelo črevo, zadnjica

L1 – L5

debelo črevo, zadnjica, dimelj, reproduktivni organi, kolena, noge stopala

SAKRALNA KOST

zadnjica, reproduktivni organi, mehur, prostata, noge, sklepi, stopala, prsti

zaprtje, kolitis, driska, vetrovi, razdraženo črevesje, težave z mehurjem, menstrualne težave, bolečine v križu in pomanjkanje občutka v nogah
zaprtost, driska, težave z mehurjem, menstrualne težave, bolečine v križu, bolečine in pomanjkanje občutka v nogah

DIAGNOSTICIRAJTE SI SVOJE TEŽAVE

Slika živčnih povezav s telesnimi organi je dragocen pripomoček s katerim lahko postavimo diagnozo, hkrati pa nam pomaga razumeti, od kod izvirajo težave in bolečine.

Pritisk na korenino živca C1 je lahko vzrok za glavobol, migreno, težave s spanjem (zaspanost), težave s piskanjem ali šumenjem v ušesih, pojava bolečin v ušesih (notranje in srednje uho), težave z lasiščem (izpadanje las), problemov z očmi (solzenje, suhe oči, pritisk v očesu, slabovidnost), težave z dovajanjem krvi v glavo in težave s hipofizo.

Če je problem na C2 živcu imamo težave s sinusi in alergijami, težave z ušesi (bolečine v ušesih, šumenje ter piskanje v ušesih), težave z jezikom (okušanje, mravljinčenje), težave s čelom, pojavijo se lahko srčni problemi in problemi povezanimi z očmi (solzenje, suhe oči, pritisk v očesu, slabovidnost).

POMLAJEVANJE HRBTENICE

Priporočamo vsem, ki imate težavo s hrbtenico, imate bolečine v vratu, rokah, nogah, ramenih, kolenih in sklepih.

V primeru težav s C3 živcem, lahko občutimo nevralgijo (bolečina se pojavlja v ustnicah, dlesnih, licih ali na koži ene strani obraza), lahko imamo težave s pljuči, probleme z zobmi (občutljivost na mrzlo ali vroče, pojavijo se lahko boleči zobje ali izpadanje zob), ali pa imamo občutljiva lica in uhlje ter probleme z vidom.

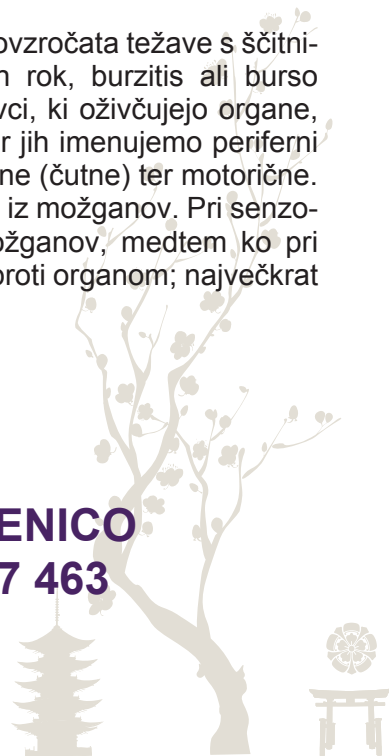
C4 živec je odgovoren za težave z sluhom, pogoste prehlade, težave povezane z ustno votlino, z ustnicami, težave z nosom in vohom, težave s pljuči in z evstahijevo trobljo.

Težave s C5 živcem lahko vodijo do pojava laringitisa (vneto grlo, hripavost), težav z glasilkami, požiralnikom ter žlezami v vratu.

C6 je povezan z bolečinami v vratu, rokah in ramenih ter z mandlji ali tonzilami (tonzilitis).

Spinalna živca, ki se vežeta na C7 pa lahko povzročata težave s ščitnico, odrevenelost oz. mravljinčenje prstov in rok, burzitis ali burso (bolečina zaradi vnetja sklepne ovojnice). Živci, ki oživčujejo organe, se nahajajo zunaj hrbtenjače in možganov ter jih imenujemo periferni živci. Periferni živci se nato delijo na senzorične (čutne) ter motorične. Motorični živci izvršujejo ukaze, ki jih dobivajo iz možganov. Pri senzoričnih živcih signal potuje od organa do možganov, medtem ko pri motoričnih živcih signal potuje od možganov proti organom; največkrat so to mišice.

**Pokličite in si rezervirajte
brezplačni posvet za HRBTENICO
na telefonsko številko 031 447 463**



STRES POVZROČA BOLEZNI

“Obstajajo predvidevanja, da bodo leta 2020 najpogostejše na svetu srčno–žilne bolezni in velika depresija. Oboje je povezano s stresom,” pravi prof. dr. Radovan Starc, dr. med., primarij, specialist internist, kardiolog ter avtor knjige Stres in bolezni, ki je izšla pri Ljubljanski Založbi Sirius, založnik zanjo je Petar Antunović.



Prof. dr. Radovan Starc
dr. med., primarij,
specialist internist,
kardiolog ter avtor knjige
Stres in bolezni.



KAKŠNA JE VAŠA DEFINICIJA STRESA?

»Stres ni stanje, ko te strese, niti ni samo stanje preobremenjenosti ali izčrpanosti, kot ga dojemajo nekatere stroke. Stres je zapletena biološka reakcija, ki zajame celo telo in jo imenujemo stresna reakcija. To je odziv našega uma, živčnega sistema in hormonov na izziv v okolju (napetosti in spori v okolju, napad psa, mraz, časovna stiska, telefoni, zastoj na cesti, čakanje v vrsti, kemikalije, hrup...) ali na izziv v naši notranjosti (npr. lakota, bolezen, mraz..). Stresna reakcija je spopad ali umik, ki nas pripravi na odziv na izziv. To je primitivna reakcija, ki je značilna za vse sesalce in se je razvijala milijone let, za namen obrambe in golega preživetja. Stresna reakcija je posledica hitre vzdraženosti simpatičnih živcev in izplavljanja stresnih hormonov, predvsem adrenalina, noradrenalina in kortizola. Kaže se z napetostjo mišic, psihično napetostjo, odločnostjo, napadalnostjo, strahom, razširjenimi zenicami, suhimi usti, rdečico ali bledico kože, hladnimi okončinami, »naježitvijo« kože, hladnim potom, pospešenim dihanjem ter močnim in

STRES je
*zapletena biološka
reakcija, ki zajame celo
telo in jo imenujemo*

**STRESNA
REAKCIJA**

pospešenim srčnim utripom, porastom arterijskega tlaka ali neješčnostjo. Večino simptomov lahko opazimo že na zunaj, nekatere lahko začutimo v notranjosti (razbijanje srca), mnoge lahko sami tudi izmerimo (porast srčnega utripa, arterijskega tlaka, frekvence dihanja), mnoge lahko izmerimo v laboratoriju (zvišanje vrednosti glukoze, maščob, adrenalina in kortizola v krvi, kortizola v slini, čezmerna nagnjenost k strjevanju krvi, itd.).«

STRES NI NUJNO NEGATIVEN

KDAJ LAHKO ŠE GOVORIMO O POZITIVNIH UČINKIH STRESA, KDAJ PA GA JE TREBA PREPOZNATI KOT ALARM ZA DUŠO OZIROMA TELO?

»Stresu se v vsakdanjem življenju ni mogoče izogniti. Stres je del življenja in življenje je stres. Pozitivni stres ali eustress je kratkotrajni stres zmerne intenzitete in omogoča prilagajanje človeka na okolje, na nove situacije, nove ljudi, spodbuja spopadanje s problemi, spodbuja kreativnost in dinamičnost. Pozitivni stres pred nastopom, pred tekmo ali pred izpitom je tista potrebna vzdraženost in napetost uma in telesa, ki omogoča kvaliteten nastop. Pozitivni stres običajno predstavlja uspešen nastop in osebo ponese v nove boje in zmage. Tak stres ne pušča posledic. V primerih srčnega popuščanja ali šokovnega stanja vzdraženost stresnega sistema, celo rešuje življenje.

Ponavljajoč, dolgotrajen in pretiran stres, ki ga oseba iz različnih vzrokov ne obvladuje, pa povzroča čezmerno delovanje stresnega sistema v možganih in stalno čezmerno aktivnost simpatičnih živcev in izločanje stresnih hormonov. Posledica tega je stalna pripravljenost na spopad ali umik, razgradnja telesa in drugi škodljivi učinki na um in telo, kar slabo vpliva na počitek, spanje ter ima nasploh škodljive učinke na zdravje. Črta med pozitivnim in negativnim stresom je včasih zelo tanka. Pomemben je posameznikov odziv na stresogeni dejavnik (stressor).

Primer: ni stres pes, ampak, kako se mi odzovemo nanj. Nekdo bo okamnel, drugi se bo z njim poigral.«



KLJUČNI SEGMENTI ANANTA CENTRA

ENERGIJA ZA ŽIVLJENJE
VISOKE KAPACITETE



LJUDJE Z ZDRAVSTVENIMI TEŽAVAMI

Izkušnje iz Ananta centrov, ki so odprti po svetu, dokazujejo, da ima Ananta program pozitivne zdravstvene učinke na posameznike. Tudi zdravniki se strinjajo, da ima Ananta program pomembno vlogo pri hitrejšemu odpravljanju zdravstvenih težav - tudi kroničnih.

Ananta uporabnike programa uči, na kakšen način spremeniti življenjski stil in način razmišljanja, da bodo lahko pametno investirali svojo energijo in zajemali življenje s polnimi pljuči. Hkrati predstavlja primerno dopolnitev (alternativo) zdravljenju, ki so ga bolniki deležni v zdravstvenih ustanovah.



POSLOVNI LJUDJE

Hiter tempo življenja in trenutno stanje v svetu močno posegajo v življenje poslovnežev, ki so pod vedno večjim stresom. Posledice so slabo počutje, zmanjšana koncentracija, neproduktivnost, nestabilnost, nezmožnost sprejemanja odločitev, pomanjkanje kreativnosti, vizije ter nagnjenost k hitremu razburjenju. Stres hkrati pomembno vpliva na zdravje posameznikov in na večjo nagnjenost k slabim navadam (cigarete, alkohol, itd.). Ananta program ponuja, osebam na stresnih položajih v službi, antistresne učinke, ki odpravljajo posledice stresa in pomembno vplivajo na posameznikovo delovno učinkovitost. Hkrati odpravlja zdravstvene težave, povezane s stresom in posameznike uči, kako se spopadati s stresom.

PODJETJA

Ananta center ponuja posebne terapije namenjene podjetjem. Gre za korporativni antistresni program, ki zaposlenim v podjetjih ponuja eliminacijo posledic stresa, povečanje delovne učinkovitosti in izboljšanje osebnega počutja. Podjetja, ki se odločijo za Ananta program, lahko dnevno pošiljajo zaposlene na terapije, s ciljem, da se izboljša delovno vzdušje in poveča pripadnost posameznikov v podjetju.



ŠPORTNIKI (ANANTA KLIENTI)



ROMAN HORVAT
Z DRUŽINO
KOŠARKAR



ANJA KLINAR
PLAVALKA



DAMJAN SOFRONIEVSKI
SVETOVNI PRVAK V BALINANJU
BALINAR LETA 2001

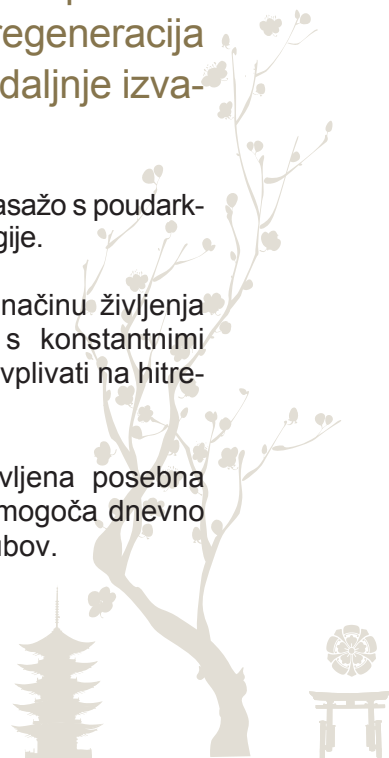


Podobno kot poslovneži, so tudi športniki pod konstantnim pritiskom, katerega posledice so stres in vedno večja nagnjenost k poškodbam. Za športnike je zelo pomembna hitra regeneracija energije, ki jim omogoča nadaljnje izvajanje zahtevnih treningov.

Ananta program ponuja športnikom masažo s poudarkom na sproščanju in regeneraciji energije.

S podajanjem znanja o ustreznem načinu življenja športnike uči, kako se spopadati s konstantnimi pritiski in z lastnim načinom življenja vplivati na hitrejšo regeneracijo.

Podobno kot za podjetja je pripravljena posebna ponudba tudi za športne klube, ki omogoča dnevno izvajanje terapij za člane športnih klubov.



PRIČANJA KLIENTOV

HRBTENICA, OČI, SIVA MRENA

»Ananta terapije so zelo učinkovite, dobim veliko na zdravju in počutju, nimam bolečin v hrbtenici in kolenih. Imela sem sivo mreno na očeh, z Ananta terapijo sem se izognila operaciji in moj vid se je popravil, siva mrena je izginila. Skratka, moje življenje je lepše odkar obiskujem Ananta program. Najbolj sem presenečena, ker se moje telo in obraz pomlajujeta.«

Ljubljana, Tjaša, 50 let, psihologinja

ČUSTVA

»Sašo poznam še iz Energy Clinic London centra, kjer nas je učila Rejuvenation terapije. Sam že 7 let prakticiram Qi Gong, ampak vse terapije in predavanja so bila močnejša kot tisto, kar sem občutil do sedaj. Vedno nam je dala podporo ali misel, kar smo rabili najboljše v tistem trenutku. Ima velik občutek za ljudi in vedno je našla najboljšo pot pogovora, glede na tiso, kar so klienti rabili. Lahko je bila to čustvena podpora ali enostavno vprašanje, ki je naravnost odrezalo korenino klientovega problema. Saša bo vedno našla pot, kako vam pomagati. Na isti način je pomagala mnogim v Energy Centru, v Londonu. Že samo ob njeni prisotnosti je bilo zabavno in prijetno. Želim vam najboljše Ananta tretmaje.«

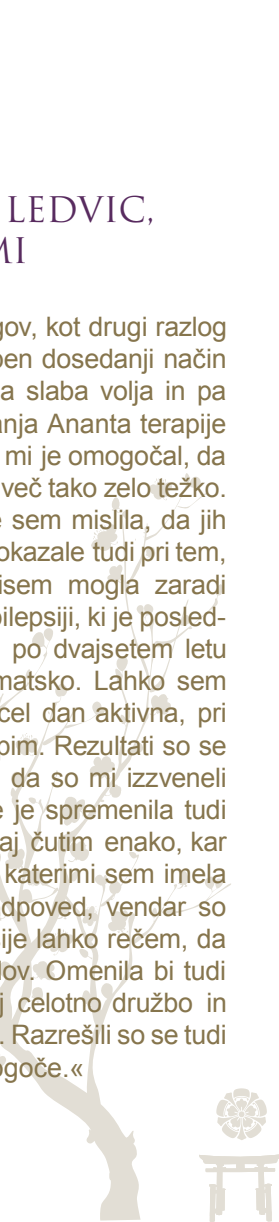
London, Patrick, 28 let, študent



EPILEPSIJA, GLAVOBOLI, ODPOVED LEDVIC, SPANJE IN ODNOSI Z LJUDMI

»Za Ananto sem se odločila predvsem iz zdravstvenih razlogov, kot drugi razlog pa bi navedla nekakšno izgubljenost v življenju, ki je na noben dosedanji način nisem uspela rešiti. Posledica te izgubljenosti je bila nenehna slaba volja in pa neuspehi na številnih področjih. Kmalu po začetku obiskovanja Ananta terapije sem se počutila veliko bolje, predvsem pa bolj mirno. Ta mir mi je omogočal, da sem na življenje začela gledati bolj pozitivno, da se mi ni zdelo več tako zelo težko. Dobila sem občutek, da tudi sama zmorem stvari, za katere sem mislila, da jih samo drugi, jaz pa ne. Spremembe, ki sem jih opazila, so se pokazale tudi pri tem, da sem lahko začela zjutraj normalno vstajati, česar prej nisem mogla zaradi nenehne utrujenosti. Naj pojasnim, da uživam zdravila proti epilepsiji, ki je posledica možganske krvavitve in operacije, oboje pa sem imela po dvajsetem letu starosti. Spremenil se mi je ritem spanja in vstajanja, avtomatsko. Lahko sem začela tudi delati. Energije imam celo toliko, da sem lahko cel dan aktivna, pri tem pa me skoraj nič ne boli in zvečer lahko v trenutku zaspim. Rezultati so se pokazali tudi na zdravstvenem področju. Najprej bi omenila, da so mi izzveneli glavoboli, ki sem jih imela cela zadnja štiri leta. Mislim, da se je spremenila tudi prekrvavitev mojega telesa, kajti levo in desno polovico sedaj čutim enako, kar ju prej nisem. Dobila sem tudi rezultate glede zdravja ledvic s katerimi sem imela do sedaj pogoste probleme, izražen je bil tudi že sum na odpoved, vendar so moji sedanji rezultati boljši kot kadar koli prej. Glede epilepsije lahko rečem, da sem zmanjšala dozo zdravil, in da kljub temu nimam napadov. Omenila bi tudi spremembe glede odnosov z ljudmi. Zamenjala sem skoraj celotno družbo in znam prepoznati, kateri so ljudje, ki mi nekaj dajo, in kateri ne. Razrešili so se tudi nekateri odnosi za katere je pred tem leta kazalo, da je nemogoče.«

Ljubljana, 26 let, študentka



UČENJE, NEMIR, KONCENTRACIJA

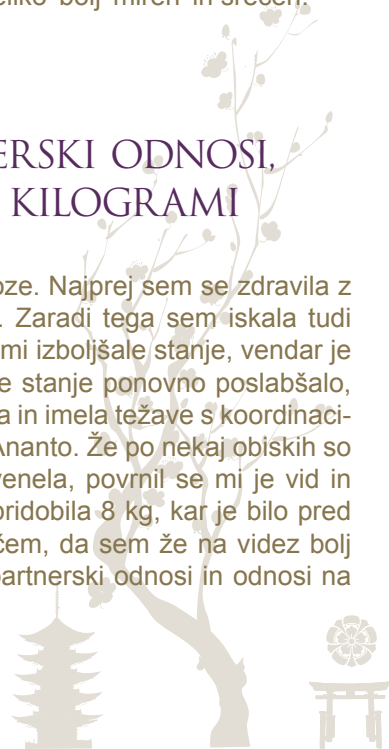
Zaradi velikega nemira sem težko sledil pouku. Nisem se mogel skoncentrirati in umiriti za učenje. Zato sem v 6. razredu osnovne šole imel pet nezadostnih ocen. Po obiskih v Ananta Centru, skupaj z očetom in bratom, sem se umiril in se veliko lažje skoncentriral za učenje. Uspel sem popraviti nezadostne ocene in se vpisati v 7. razred osnovne šole. Veliko bolj se sem tudi začel razumeti s sošolci in odnosi do tovarišic in tovarišev so se izboljšali. Najbolj pa sem vesel, da so se izboljšali tudi odnosi v družini. Sedaj sem veliko bolj miren in srečen.

Ljubljana, Mitja, 11 let

MULTIPLA SKLEROZA, PARTNERSKI ODNOSI, ODNOSI V SLUŽBI IN BOJ S KILOGRAMI

»Pred 5 leti so mi postavili diagnozo multiple skleroze. Najprej sem se zdravila z zdravili uradne medicine, ki pa mi niso pomagala. Zaradi tega sem iskala tudi druge možnosti, ki bi mi povrnilo zdravje. Malce so mi izboljšale stanje, vendar je bila bolezen še vedno prisotna. Po porodu se mi je stanje ponovno poslabšalo, zaradi česar sem bila zelo utrujena, slabo sem videla in imela težave s koordinacijo. Ravno, ko mi je šlo že res slabo, sem spoznala Ananto. Že po nekaj obiskih so se začele dogajati spremembe - utrujenost je izzvenela, povrnil se mi je vid in težave s koordinacijo so izginile. Poleg tega sem pridobila 8 kg, kar je bilo pred tem popolnoma nepredstavljivo. Tako da lahko rečem, da sem že na videz bolj zdrava, predvsem pa po počutju! Izboljšali so se partnerski odnosi in odnosi na delovnem mestu. Končno razumem besedo MIR.«

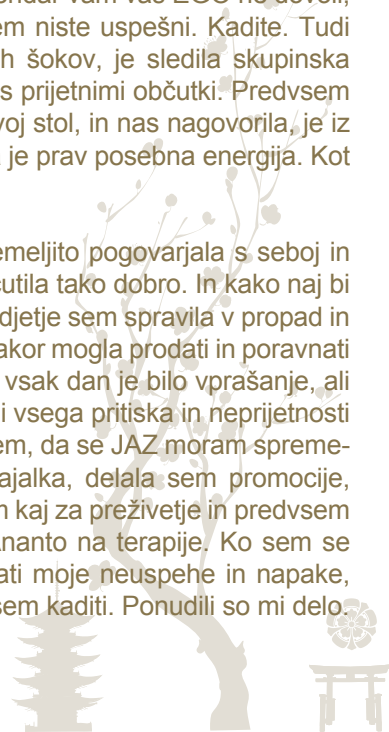
Ljubljana, Špela J., 35 let



DELO, DENAR, KAJENJE, PARTNERSTVO, EGO...

Marec mesec je 2012. Prišla sem v center Ananta na razgovor za službo. Na razgovor nas čaka kar osem oseb! Ampak, saj sem se pripravila: sem urejena, samozavestna in umirjena, kolikor se le da. Saj znam delati. Gospod Aleksander me povabi v pisarno. Oddam izpolnjen obrazec in se usedem na sredino belega kavča. In razgovor se prične: » Maja? Zakaj ravno Maja? Kdo je izbral vaše ime? Kaj je za vas Energija? Znete naštetih pet elementov v kitajski medicini? Zelo ste trmast! Preveč ste čustveni. Preveč ste prijazni in ustrežljivi – se boste morali naučiti tudi reči ne. Radi ste lepi. Imate veliko potencialov in dobrih lastnosti, vendar vam vaš EGO ne dovoli, da bi bili uspešni in zadovoljni. V odnosu s partnerjem niste uspešni. Kadite. Tudi kajenje vas ovira...« Po petnajstih minutah nenehnih šokov, je sledila skupinska terapija. Prišla sem v sobo, ki mi je obdajala že takoj s prijetnimi občutki. Predvsem miru. Vstopila je gospa Saša, in ko se je usedla na svoj stol, in nas nagovorila, je iz nje kar kipela umirjenost, prijaznost in modrost, kipela je prav posebna energija. Kot da ni iz današnjega sveta.

Ko sem zapustila center, sem se zelo na dolgo in temeljito pogovarjala s seboj in ugotovila, da se že več kot osem mesecev nisem počutila tako dobro. In kako naj bi se? Pred tremi leti sva šla z možem narazen, moje podjetje sem spravila v propad in se nisem mogla izvleči iz težav. Stanovanja nisem nikakor mogla prodati in poravnati svojih dolgov. Nisem našla druge stalne zaposlitve in vsak dan je bilo vprašanje, ali bomo imeli osnovna živila. Najmlajši otrok se je zaradi vsega pritiska in neprijetnosti odločil, da se bo preselil k očetu. Skratka, ugotovila sem, da se JAZ moram spremeniti. Sprejela sem vsako priložnostno delo kot prodajalka, delala sem promocije, čistila in pospravljala sem prostore, vse, da le zaslužim kaj za preživetje in predvsem zato, da bom imela za bencin. Da lahko pridem v Ananto na terapije. Ko sem se končno začela odpirati, iskreno jokati, javno priznavati moje neuspehe in napake, bolečine, so se pričele dogajati spremembe. Nehala sem kaditi. Ponudili so mi delo.

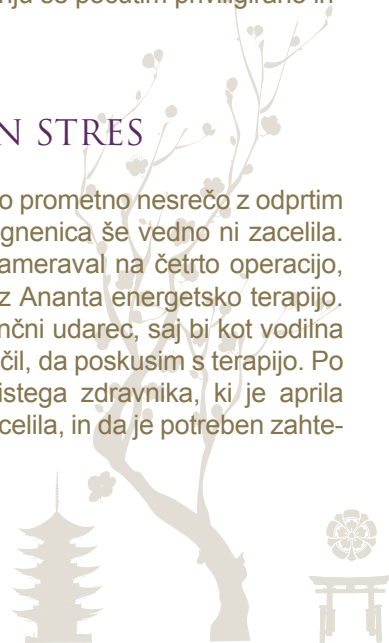


Prodala sem stanovanje in poravnala svoje dolgove. Vzpostavila sem lepši in boljši stik z otroci. Iskreno sem se za marsikaj opravičila možu. Brez problema sem priznala vsem mojim bližnjim, kaj sem povzročila, posledice in kakšni so moji cilji in prizadevanja za v naprej.

Za vse to se moram zahvaliti g. Aleksandru, ker me je tako trdo postavil v realnost s pravo resnico, saj brez njegovih besed ne bi imela danes priložnosti to pisati. Nadvse hvala ga. Saši, ki me je s potrpljenjem in modrostjo vodila in mi tudi sedaj, vsak dan sproti, odpira nove dimenzije življenja in zavedanja energije. To je Energija, ki sem jo lahko občutila in doživljala njeno konkretno delovanje. Energija, ki ti pomaga, ko si res iskren in obstaja le resnica. Energija, ki ti pomaga šele takrat, ko se resnično želiš spremeniti in si tudi sam pomagati. Meni je pomagala in mi spremenila življenje. Energija, ki je poskrbela, da sem prišla v Ananto na razgovor za službo. In tukaj tudi ostala. Prvič v življenju se počutim privilegirano in počaščeno. **Radomlje, Maja M., 51 let**

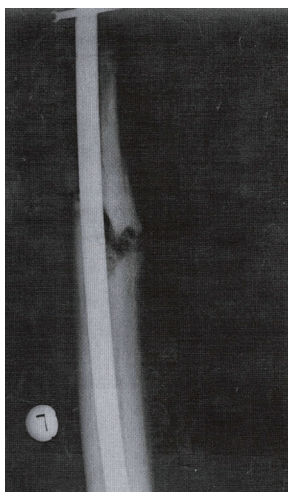
ZLOM STEGNENICE IN STRES

»Pred dvema letoma in tremi meseci sem utrpel hudo prometno nesrečo z odprtim zlomom leve stegnenice. Po treh operacijah se stegnenica še vedno ni zacelila. Dve leti kasneje, dva meseca pred tem, ko sem nameraval na četrto operacijo, sem spoznal Sašo. Predlagala mi je, da poskusim z Ananta energetske terapije. Ker bi operacija pomenila hud psihičen stres in finančni udarec, saj bi kot vodilna oseba v podjetju manjkalo več mesecev, sem se odločil, da poskusim s terapijo. Po dvajsetih terapijah septembra 2009 sem obiskal istega zdravnika, ki je aprila istega leta izjavil, da se ta stegnenica ne bo nikoli zacelila, in da je potreben zahteven operativni poseg.

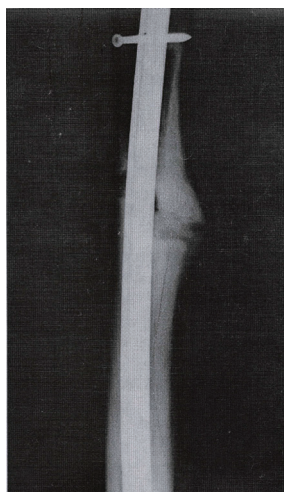


Septembra sem po 20 terapijah pregled opravil pri istem zdravniku. Isti zdravnik je ob slikah stegenice izjavil, da se bo isto stegno 100% zacelilo le, da je treba še malo počakati. Stegno se uspešno celi. Še vedno hodim na terapije. Poleg čudeža na zdravstvenem področju, sem opazil tudi premike v partnerstvu, saj sem prišel do pomembnih spoznanj in odkritij, da odnos šepa in ne nazadnje se je v obdobju terapij pričelo dogajati še na poslovnem področju. Poleg več malih pogodb smo v tem obdobju podpisali tudi svojo največjo pogodbo v triletni zgodovini poslovanja. V tem obdobju sem pridobil tudi dobro priložnost širitve dejavnosti na svojem delovnem področju. Če ne bi spoznal Saše, bi danes dne 5.11.2009 bil v bolnici ali na postelji, tako pa sem v polnem zagonu v poslovnem smislu, uspešno pa tudi rešujem težave na partnerskem področju. Hvala Saša.«

Dobrna, Gregor Drev, 43 let, podjetnik - manager



*zlom stegenice pred
Ananta terapijo*



*zdrava stegenica po
Ananta terapiji*

ANTISTRES

»V Ananta center sem prišel z diagnozo stres, ki mi jo je dal moj osebni zdravnik. Nisem hotel jemati zdravil, zato sem prišel v Ananta center, da mi pomagajo rešiti moje stresno poslovno življenje. Po desetih obiskih se je moje stanje stresa popolnoma umirilo, tako da sedaj bolj mirno sprejemam poslovno življenje in končno po nekaj letih čutim, da imam zopet veliko energije. Vsi, ki ste pod stresom morate to doživeti, z besedo se ne da opisati.«

Ljubljana, Domen, 35 let, direktor

STRES, IZGORELOST

Sem lastnik podjetja z več kot 20 zaposlenimi. S podjetništvom se ukvarjam že 16 let. Zaradi preobremenjenosti sem pred 8 leti dobil diagnozo, izgorelost oz. porušitev organizma. Bil sem na veliko alternativnih zdravljenjih, ki so bila neuspešna. Vrsto let sem redno jemal tudi antidepresive.

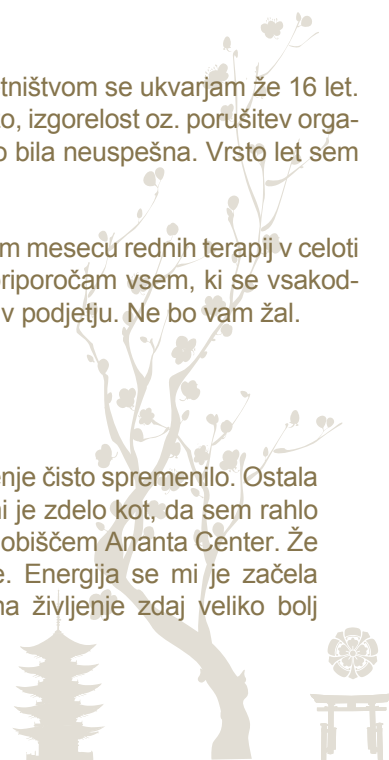
Po naključju sem dobil darilni bon od Anante, ter v pičlem mesecu rednih terapij v celoti prekinil z antidepresivi. Obisk v Ananta Centru toplo priporočam vsem, ki se vsakodnevno srečujete s preobremenjenostjo oz. STERSOM v podjetju. Ne bo vam žal.

40 let, direktor podjetja

DEPRESIJA IN MIR

»Ob nenadni smrti moža, se je zaradi stresa moje življenje čisto spremenilo. Ostala sem brez energije, čutila sem nemir, na trenutke se mi je zdelo kot, da sem rahlo depresivna. Skratka otopela sem. Odločila sem se, da obiščem Ananta Center. Že po nekaj obiskih sem se počutila veliko-mnogo bolje. Energija se mi je začela vračati, notranje sem se umirila, sploh pa gledam na življenje zdaj veliko bolj optimistično-pozitivno kot prej.«

Ljubljana, Dolores, 45 let, odvetnica



TEAMBUILDING IN MOTIVACIJA

»Naše podjetje del svojega uspeha dolguje tudi svojim ljubeznivim in strokovnim prodajalcem. Zato je za nas zelo pomembno, da je naš prodajni tim motiviran, vedno dobro razpoložen, z nasmeškom na obrazu, a tudi učinkovit. Program Ananta uporabljamo kot teambuilding program in zelo sem zadovoljen: naš prodajni tim je še uspešnejši, zadovoljnih kupcev pa je vedno več.«

Ljubljana, Domen, 28 let, manager

GLAVOBOLI IN NESPEČNOST

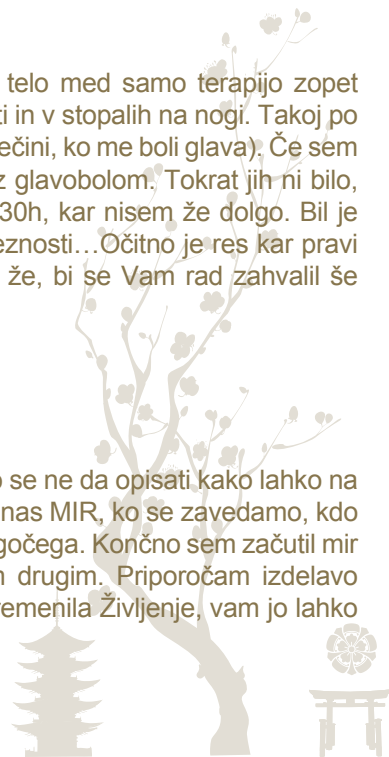
»Po včerajšnji terapiji sem Saši že opisal, da je bilo telo med samo terapijo zopet neverjetno težko. Predvsem v predelu rame do podlakti in v stopalih na nogi. Takoj po terapiji sem čutil težo/bolečino tudi v glavi (podobna bolečini, ko me boli glava). Če sem iskren sem bil prepričan, da bom imel ponoči težave z glavobolom. Tokrat jih ni bilo, celo zaspal sem takoj in spal brez zbujanja vse do 6:30h, kar nisem že dolgo. Bil je dober spanec in bi verjetno še spal, če ne bi bilo obveznosti...Očitno je res kar pravi Saša, da energija v obliki terapije pomaga. Kakorkoli že, bi se Vam rad zahvalil še enkrat za neizmerno prijaznost in pomoč.«

Kranj, Vlado, 52 let, direktor

MIR JE PREMAGAL CIGARETE

»Z Ananta terapijo sem prenehal s kajenjem. Z besedo se ne da opisati kako lahko na nas vpliva energija. Lahko povem samo to, ko vstopi v nas MIR, ko se zavedamo, kdo smo in, kaj je naše poslanstvo, potem nam ni nič nemogočega. Končno sem začutil mir in sem hvaležen za vse kar imam in kar lahko dam drugim. Priporočam izdelavo osebne analize BaZi. Meni je BaZi osebna analiza spremenila življenje, vam jo lahko tudi spremeni.

Ljubljana, Aleksander S., 57 let, direktor



SRCE - ARITMIJA

»Čutil sem težave z aritmijo in pomanjkanjem energije, saj sem tekom dneva zaradi oscilacije pritiska čutil izredno slabost. Po dveh mesecih programa v Ananta Centru so oscilacije pritiska veliko redkejše, veliko manj jih je in veliko manj so intenzivne, aritmije pa skoraj ne čutim več.«

Velike Brusnice, Vlado Ban, 52 let, direktor

HRBTENICA IN PARTNERSTVO

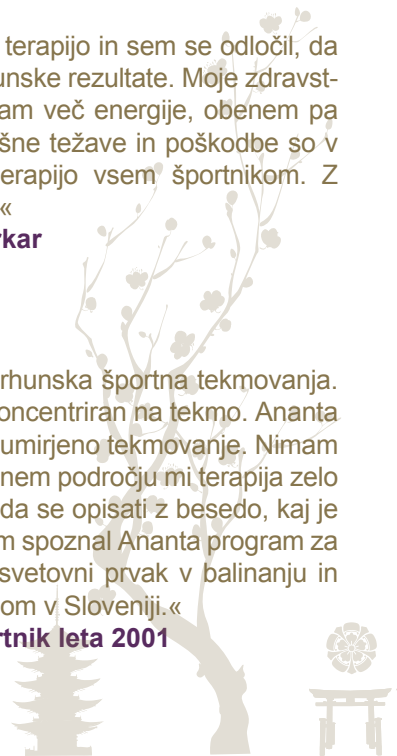
»Imel sem težave s hrbtenico. Slišal sem za Ananta terapijo in sem se odločil, da jo bom preizkusil. Po desetih terapijah sem dobil vrhunske rezultate. Moje zdravstveno stanje se je izboljšalo, nimam več bolečin, imam več energije, obenem pa sem tudi bolj umirjen. Vsi igralci košarke vemo, kakšne težave in poškodbe so v tem športu najbolj pogoste. Priporočam Ananta terapijo vsem športnikom. Z Ananta programom sem rešil tudi partnerske težave.«

Kranj, Roman Horvat, 44 let, profesionalni košarkar

KONCENTRACIJA PRI ŠPORTNIKI

»Ananta terapija mi pomaga, ko se odpravljam na vrhunska športna tekmovanja. Pred pričetkom tekmovanja, moram biti umirjen in skoncentriran na tekmo. Ananta terapija deluje na mojo psihično koncentracijo in bolj umirjeno tekmovanje. Nimam več treme in sem veliko bolj zbran. Tudi na zdravstvenem področju mi terapija zelo pomaga, nimam bolečin v križu, nogah in rokah. Ne da se opisati z besedo, kaj je Ananta terapija, to morate doživeti. Vesel sem, da sem spoznal Ananta program za zdravo in umirjeno športno kariero. Sem večkratni svetovni prvak v balinanju in priporočam Ananta terapije vsem vrhunskim športnikom v Sloveniji.«

Škofja Loka, D. Sofronievski SOFTY, 37 let, športnik leta 2001



ALERGIJA NA PRAH IN TEŽAVA Z DIHANJEM



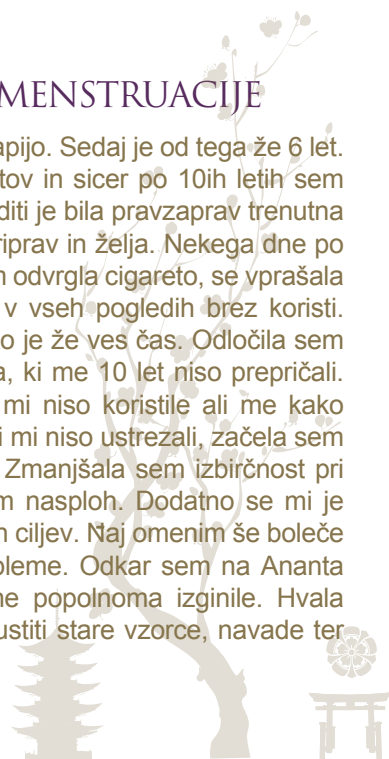
»Pri igranju z igračami sem imela problem s prahom na njih in se je začel problem z dihanjem in otečenimi očmi. Ko sem začela hoditi v Ananto, sem po vsaki terapiji imela določeno reakcijo, ki se je izražala na telesu, kot je pokašljevanje in solzne oči. Ko je reakcija popustila, je bilo končno stanje boljše in na sploh alergij ni več».

Novo mesto, Metka H., 8 let

ODVISNOST OD KAJENJA, BOLEČE MENSTRUACIJE

»Enkrat na teden obiskujem Ananta anti-stresno terapijo. Sedaj je od tega že 6 let. Po mesecu dni sem dobila enega vidnejših rezultatov in sicer po 10ih letih sem prenehala s kajenjem cigaret. Da sem prenehala kaditi je bila pravzaprav trenutna odločitev, za katero nisem imela predhodnjih priprav in želja. Nekega dne po anti-stresni terapiji mi kajenje ni več pasalo, tako sem odvrгла cigareto, se vprašala zakaj kadim, če mi kajenje ne paše, ni zdravo in v vseh pogledih brez koristi. Naslednjega jutra nisem več prižgala cigarete in tako je že ves čas. Odločila sem se na podlagi zavedanja negativnih učinkov kajenja, ki me 10 let niso prepričali. Opuščati sem začela tudi ostale stare navade, ki mi niso koristile ali me kako drugače omejevale. "Odpadli" so nekateri prijatelji, ki mi niso ustrezali, začela sem s pitjem navadne vode, kar je bilo prej nemogoče. Zmanjšala sem izbirčnost pri hrani in pričela z bolj kakovostnim prehranjevanjem nasploh. Dodatno se mi je povečala motivacija in s tem uresničevanje določenih ciljev. Naj omenim še boleče menstruacije, s katerimi sem imela dolgoletne probleme. Odkar sem na Ananta anti-stresni terapiji izpostavila problem, so bolečine popolnoma izginile. Hvala Ananta centru za vibracije, energijo, ki pomaga opustiti stare vzorce, navade ter omogoča boljše življenje na vseh področjih.«

Zagorje ob Savi, Nika, 29 let



REVMATSKE BOLEČINE V NOGAH IN MIGRENE

S pomočjo Ananta terapij in ga. Saše Debevec so se mi prenehale tako revmatske bolečine v nogah kot tudi migrene. Tudi menstrualne bolečine se mi pojavljajo v milejši obliki. Opazila sem, da po obisku Ananta anti-stresnih terapij veliko lažje prenašam stres okolice in družbe in se v takih situacijah tudi bolj mirno odzovem. Zelo hvaležna pa sem ga. Saši, saj mi je pomagala prepoznati določene vzorce in napake, ki sem jih ponavljala, sedaj pa jih pridno odpravljam. Po petih mesecih občasnih obiskov Ananta centra sem veliko bolj samozavestna, srečna in pomirjena, skratka, veliko prijetnejše živim.

Ljubljana, Andreja, 26 let

PO DEPRESIJI RAZCVET

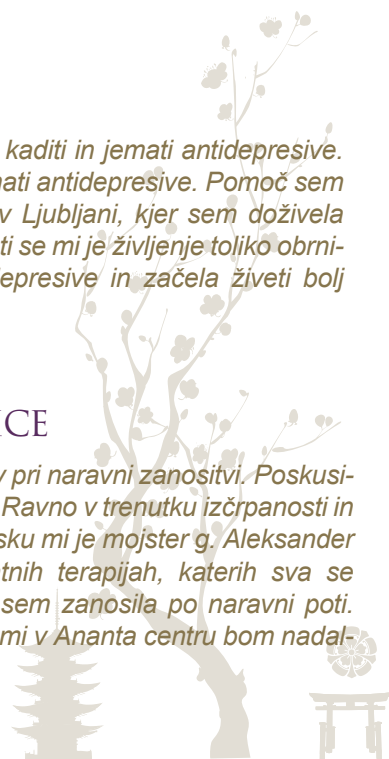
S pomočjo naravne metode Ananta sem prenehala kaditi in jemati antidepresive. Pred tremi leti sem zaradi duševne stiske začela jemati antidepresive. Pomoč sem nato poiskala v Ananta centru za zdravo življenje v Ljubljani, kjer sem doživela veliko osebnostno preobrazbo. V času terapij v Ananti se mi je življenje toliko obrnilo na bolje, da sem prenehala kaditi, jemati antidepresive in začela živeti bolj zdravo in kakovostno življenje.

Ljubljana, študentka, 24 let

HVALA ANANTI ZA ROJSTVO DEKLICE

V Ananta center sem prišla s partnerjem zaradi težav pri naravni zanositvi. Poskusila sva že z umetno oploditvijo in nisva imela uspeha. Ravno v trenutku izčrpanosti in obupa sva prišla v Ananta center in že ob prvem obisku mi je mojster g. Aleksander povedal, da bom lahko zanosila. Po osmih privatnih terapijah, katerih sva se udeležila s partnerjem pri mojstrici Saši Debevec, sem zanosila po naravni poti. Danes najino življenje že osrečuje hčerka. S terapijami v Ananta centru bom nadaljevala, ker želim ponovno zanositi. Hvala Ananti!

Ljubljana, Jana P., 39 let



HRBTENICA, OČI, SIVA MRENA, ŠČITNICA IN ZLOM ROKE



»Ananta terapije so zelo učinkovite, dobim veliko na zdravju in počutju, nimam bolečin v hrbtenici in kolenih. Imela sem sivo mreno na očeh, z Ananta terapijo sem se izognila operaciji in moj vid se je popravil, siva mreha je izginila. Zlomila sem si roko in se je s pomočjo Ananta terapije hitreje in lepše zacelila. Skratka, moje življenje je lepše odkar obiskujem Ananta Center za zdravo življenje».

Ljubljana, Nada R., 68 let

HRBTENICA, SPOZNALA SEM SORODNO DUŠO

Po prihodu v Ananta Center za zdravo življenje so se mi stvari v življenju začele odvijati veliko lažje. Dobila se rezultat na fizičnem zdravju, ni več bolečin v hrbtenici. Bila sem 30 let vdova in sem že obupala nad moškimi in nisem več verjela, da lahko najdem nekoga, ki ga bom iskreno ljubila. Po rednih terapijah v Ananta Centru in dvotedenskem intenzivnem programu, ki ga je letos Ananta Center organiziral na Novi Zelandiji, sem spoznala svojo sorodno dušo in sem tako srečna, da vam ne morem povedati. Zelo sem hvaležna mojstrici Saši in gospodu Aleksandru za vso podporo in razumevanje.

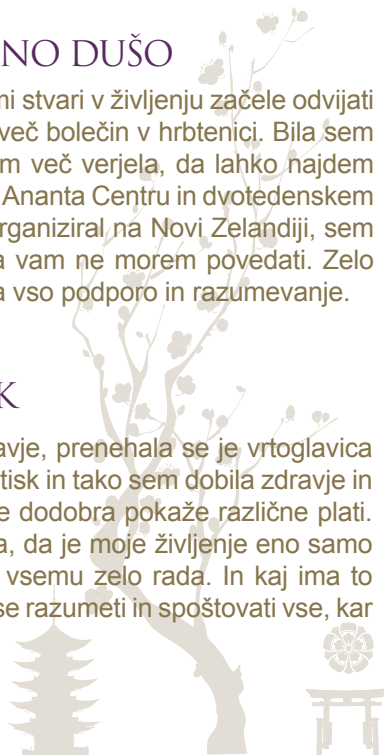
Radomlje, Vera Šmid, 64 let

VRTOGLAVICA, VISOK KRVNI PRITISK



V Ananta Center pridem po zdravje, prenehala se je vrtoglavica in uravnotežil se je visok krvni pritisk in tako sem dobila zdravje in še več. Pri 69 letih, ti življenje že dodobra pokaže različne plati. Nekoč sem si v dnevnik napisala, da je moje življenje eno samo zdravljenje in da ga imam kljub vsemu zelo rada. In kaj ima to veze z Ananto? Ja, naučila sem se razumeti in spoštovati vse, kar mi življenje prinaša.

Škofja Loka, Anaja, 69 let



HRBTENICA, KARPALNI SINDROM, HERNIJA, MOŽGANSKA KAP, PREBAVNE TEŽAVE



Počutje danes:

Se dobro počuti, hrbtenica je zdaj v redu in nima nobenih posledic možganske kapi. Ni ji potrebno jemati antidepresivov.

Upokojenko Štefko Grandovec, iz Ljubljane, so kot posledico dela pestile številne zdravstvene težave: zlasti bolečine v hrbtenici in karpalni sindrom. Pri lažšanju diskus hernije ji je najbolj pomagala terapija v Ananti, centru za zdravo življenje v Ljubljani, ki povezuje starodavno tradicionalno kitajsko znanje in sodobna znanstvena dognanja metafizike. Pred kratkim je utrpela tudi možgansko kap, a je ostala brez posledic, saj je naključje hotelo, da je ravno v času kapi prišla v roke Mojstrici, Saši Debevec, iz Anante, ki ji je takoj učinkovito pomagala.

»V Ananta centru za zdravo življenje, čigar naravna energijska medicina izvira iz starodavnih kitajskih tradicionalnih znanj o zdravju in sodobnih dognanjih znanosti, sem prišla letos avgusta. Po Ananta antistresnih in privatnih terapijah v Ananta centru, sem se vedno počutila zelo dobro in prinesle so mi lepe, lepe rezultate.

Mojstrica Saša je zelo dobra terapevtka, pravi sonček je. Na skupinski terapiji sem občutila blagodejno sproščanje in se začela zavedati, kako zakrčena sem. Bila sem tako zbita, skrčena. Vse psihične in fizične težave so bile zablokirane v telesu. Med terapijo občutiš, da dobivaš energijo, sproščaš se, določen del telesa te začne boleti. V glavo mi vselej pride energija. Že po prvi individualni terapiji mi je v hrbtenici, kjer sem imela več kot 20 let bunkico, seveda bolečo, slednja izginila. Moja glava je sedaj čista. Leta nisem mogla obrniti glave v levo. Nobene prisilne drže nisem mogla imeti in od bolečin nisem mogla vstajati. Kako veliko je za mano neprespanih noči. Imela sem omejeno hojo, desna noga mi je padala, prav tako mravljince v nogi in v hrbtenici. Preden sem prišla v Ananta Center sem tudi pet mesecev jemala antidepresive in se bolje počutila. Odkar sem začela hoditi na terapije v Ananta Center sem zdravila pozabila doma, pa sem videla, da lahko živim

tudi brez njih in se vseeno dobro počutim. Ravno na individualni terapiji pri Mojstrici Saši sem doživela možgansko kap. Izvajala mi je energijsko zdravilno Ananta terapijo. Pri možganski kapi me je treslo, imela sem hladno telo in mravljinice, desna noga je popolnoma ohromela. Naslednji dan sem se zjutraj zbudila z modrico na desni nogi in po nasvetu ga. Saše se mi je raztopil strdek, ki je povzročil možgansko kap. Zelo sem hvaležna, ker sem ostala brez kakršnihkoli posledic, govor se je popravil in noga je bila normalno gibljiva. Prav tako sem po rednih terapijah opazila, da sem dobila mehkejšo in lepšo kožo ter močnejše lase. Tudi vonj se mi je povrnil, ki ga prej nisem imela. Čutila sem celotno telo bolj mehko, šele zdaj razumem kako sem bila prej vsa trda. Vem, da terapije v Ananta centru delujejo in mi ni žal denarja, ki sem ga vložila v svoje zdravje. Zdi se mi, da se mi je izboljšal spomin, in da sem manj pozabljiva. Imela sem težave s črevesjem in sem bila tudi operirana zaradi hemeroidov in rane na črevesju. Bila sem zelo zaprta in po terapijah v Ananta centru zdaj nimam več težav in imam bolj redno prebavo. Spremenila sem svoje življenjske navade, začela sem se več gibati. Mojstrica Saša mi je s svojo toplino in pravo milino spremenila življenje, ne počutim se staro 66 let, ampak sem se vrnila v mladost z mislimi in hojo, saj se sedaj lepo in hitro obrnem. Neizmerno bom cenila njeno znanje, milino in ji bila hvaležna za tako lepo spremembo v mojem življenju. Ananta terapijo morate probati sami, to se z besedami ne da opisati, kaj dela Mojstrica Saša Debevec.«
Prisrčna hvala mojstrici Saši in gospodu Aleksandru.

Novo Mesto, Štefka Grandovec, 66 let

MOČNI ASMATIČNI NAPADI, LAHKO SEM ZADIHALA!

Ravno pred enim letom so mi oteženo dihanje in bolečine vnetega želodca preprečevala kvalitetne treninge in pomembna tekmovanja evropskega in svetovnega merila. Poskusila sem vse terapije, ki so mi jih priporočali. Po prihodu v Ananta center za zdravo življenje, pa sem po rednih terapijah zadihala in želodčne bolečine so izzvenele. Dosegla sem državni rekord in lahko sem se udeležila evropskega prvenstva v Londonu in Olimpijskih iger v Rio 2016. Pomagali so mi tudi pri reševanju partnerstva. Zelo sem hvaležna, da sem v tako kratkem času dosegla rezultate in bi se zahvalila Ananti, mojstrici ga. Saši in mojstru g. Aleksandru.

Ljubljana, A. Klinar, 28 let, športnica





*Podelitev certifikatov
učencem Ananta Akademije*

Ananta AKADEMIJA

CILJ ANANTA AKADEMIJE JE, DA ŠTUDENTI POSTANEJO STROKOVNJAKI, UČITELJI IN SVETOVALCI TER, DA BODO ZNALI ŽIVETI IZPOLNJENO, USPEŠNO, ZDRAVO IN SREČNO ŽIVLJENJE, KO SLEDIMO NARAVNIM SPOSOBNOSTIM IN POTENCIALOM.



CILJI ANANTA AKADEMIJE



Usposobiti študente raziskati in razviti najvišjo kakovost življenja zase in za druge.

Raziskati in oblikovati nov način življenja za reševanje trenutnih problemov v življenju in preprečitev nastanka težav v prihodnosti.

Omogočiti študentom razviti jasen cilj za prihodnost, ki ga dosegajo na nesebičen način in s tem na pozitiven način prispevajo k človeškemu razvoju.



Omogočiti študentom razviti pozitiven in samozavesten odnos do življenja v vseh okoliščinah.

Usposobiti potencialne energijske svetovalce za učenje vseh velikosti skupin v kakršnih koli pogojih, na primeren in učinkovit način.

Usposobiti potencialne energijske svetovalce, da postanejo poklicni svetovalci življenja, da lahko svetujejo komurkoli s kateregakoli vidika kakovosti življenja.

ANANTA DOGODKI



SEJEM NARAVA ZDRAVJE



GOLF TURNIR BLED



CITYPARK 2018



FORMARATON





NEPAL 2017



POKLJUKA 2018



TIBET 2017



NOVA ZELANDIJA 2016



POTALA PALACE TIBET

Ananta
INZENZIVI

Ananta MODROST

V MLADOSTI SE LJUDJE ODREČEJO ZDRAVJU, DA POSTANEJO BOGATI. KASNEJE V ŽIVLJENJU LJUDJE DEL SVOJEGA BOGASTVA DAJO ZA ZDRAVJE. EDINO SIGURNO DELO DANES - JE VAŠA PREDAJA NENEHNEMU OSEBNEMU RAZVOJU.



ZAUPAJO NAM



OBLIKOVANJE NIKA BRADAC



DELOVNI ČAS

Rezervacije sprejemamo
od **pon. do pet. med 9. in 12. uro in**
popoldan med 15. in 18. uro na tel. 031 447 463.
Ob petkih popoldan, ob sobotah in nedeljah **ne sprejemamo rezervacij.**

Od ponedeljka do petka

dopoldan

od 7. do 12. ure

odmor

od 13. do 15. ure

popoldan

od 15. do 18. ure

sobota

izobraževanja, delavnice

nedelja in prazniki

zaprto

Rezervacije sprejemamo
na telefon **031 447 463**





Ananta

CENTER ZA ZDRAVO ŽIVLJENJE

TRADICIONALNA

KITAJSKA MEDICINA

中国传统医学

ANANTA AKADEMIJA

Dunajska cesta 156

1000 Ljubljana

6. nadstropje

M + 386 31 447 463

www.ananta.si

info@ananta.si