

GIMNASTIČNA ZVEZA
SLOVENIJE

DIPLOMA

O USPOSOBLJENOSTI
ZA STROKOVNO DELO V ŠPORTU

ELENA KARASEVA

05.04.1971 RUSIJA

datum in kraj rojstva

Vaditelj ritmične gimnastike

naziv usposobljenosti

1. stopnja

stopnja usposobljenosti

FAKULTETA ZA ŠPORT, 10.10.2015

kraj in datum pridobitve usposobljenosti
191540-4811

GIMNASTIČNA ZVEZA
SLOVENIJE

številka diplome

GIMNASTIČNA ZVEZA
SLOVENIJE

IVAN LEVAK

SEBASTIJAN PILETIČ

*podpis odgovorne osebe
nosilca usposabljanja
(žig)*

*podpis pooblaščenega osebe
izvajalca usposabljanja
(žig)*

GIMNASTIČNA ZVEZA SLOVENIJE

GIMNASTIČNA ZVEZA SLOVENIJE

Diploma se izdaja na podlagi 30. člena Zakona o športu (Ur.l.RS, št. 22/1998), 24. člena Pravil o usposabljanju strokovnih delavcev v športu, ki jih je na 38. seji, dne 27.10.2004, sprejel Strokovni svet Republike Slovenije za šport in programa usposabljanja za strokovno delo v športu, ki ga je potrdil Strokovni svet Republike Slovenije za šport, dne 14.12.2011.

Plesna zveza Slovenije
Sekcija za standardne in latinskoameriške plese

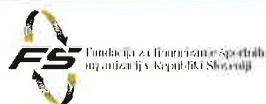
Roman MAČEK
Elena KARASEVA

1. mesto

DRŽAVNO PRVENSTVO v LA PLESIH

SENIORJI II

Prevalje, 05.03.2016



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



Plesna Zveza Slovenije

MK Future OOD
Lulin, blok 602. apartment 43
Sofija, Bulgaria

Športno plesni klub BUBA
Vodovodna 25
1000 Ljubljana

Invitation

We would like to invite **Mrs. Elena Karaseva** to Slovenia, due to occasional help with choreographies with our dance teacher Grega Čufer for salsa competitions, shows, dance animations etc.

Her help is very important for us, since she is a professional dancer of salsa, tango, jazz-ballet and classical ballet and we feel she would be a perfect help to Grega as well as other teachers in our dance school.

Maša Prašnikar, legal representative
Športno plesni klub BUBA

Ljubljana, 2.9.2015



POTRDILO

ELENA KARASEVA je kot predavateljica in demonstratorica sodelovala pri izvedbi treh seminarjev, ki so potekali pod okriljem Gimnastične zveze Slovenije:

1. Seminar za naziv TRENER 1 ritmične gimnastike, ki je potekal v Ljubljani dne 24.1.2016 do 7.2.2016 s temo »Kombinacije plesnih korakov v ritmični gimnastiki«.
2. Seminar za naziv TRENER ritmične gimnastike, ki je potekal v Ljubljani dne 7.10.2017 do 29.10.2017 s temo »Plesni koraki v ritmični gimnastiki«.
3. Seminar za naziv TRENER ritmične gimnastike, ki je potekal v Ljubljani dne 4.11.2017 do 26.11.2017 s temo »Plesni koraki v ritmični gimnastiki«.

Svoje delo je opravila vestno, kakovostno in predano. Slušateljice so njeno delo ocenile z odliko.

Ljubljana, 15.1.2018

Vodja programa usposabljanja za RG pri GZS
dr. Branka Vajngerl





PLESNI KLUB URŠKA
ŠTIHOVA 7
1000 LJUBLJANA

Ljubljana, 11.11.2015

PRIPOROČILNO PISMO

Potrujemo, da Elena Karaseva redno trenira latinskoameriške in standardne plese, ki potekajo v prostorih Plesnega kluba Urška, Štihova 7, Ljubljana.

Elena Karaseva je po narodnosti Rusinja, s stalnim bivališčem v Bolgariji, na naslovu Sofia Bulgaria 1303 »Bregalnica« str. 44.

V Sloveniji je od 19.09.2015, ker je dobila novega soplesalca, Romana Mačka.

S 1.1.2016 se bo plesni par Elena Karaseva in Roman Maček registriral za Plesni klub Urška in Plesno zvezo Slovenije. Tako bo zastopal Plesni klub Urška na domačih tekmovanjih, v tujini pa bo branil barve Slovenije.

Plesni pozdrav

Nili Periček



Vili Periček
predsednik PK Urška



Klub za športno ritmično gimnastiko Šiška

Ulica 28. maja 63, 1000 Ljubljana

kr.g.siska@gmail.com

<http://www.ksrg-siska.net>, <https://www.facebook.com/KsrgSiska>

Ljubljana, 25. 1. 2018

POTRDILO

Klub za športno ritmično gimnastiko Šiška potrjuje, da je v preteklih letih sodeloval z gospo Eleno Karasevo na področju plesnega usposabljanja tekmovalk našega kluba.

Sodelovanje je bilo uspešno in z delom gospe Karaseve smo bili zelo zadovoljni.

Nataša Adlešič Barba
mag. Nataša Adlešič Barba
Predsednica KŠRG Šiška





Klub za ritmično gimnastiko Narodni dom Ljubljana | Ob dolenski železnici 50, 1000 Ljubljana, Slovenija
DS 55859640 | MS 5473535000 | TRR pri NLB d.d. 02053-0010794153 | SWIFT :BICI LJBAS12
T +386 1 420 16 60 | F +386 1 427 34 31 | E info@klubrg-narodnidom.si | W www.klubrg-narodnidom.si

Ljubljana, 26. januar 2018

POTRDILO

Klub za ritmično gimnastiko Narodni dom Ljubljana, potrjuje, da ga Elena Valeryanova Karaseva, plesna pedagoginja, od leta 2017 poučuje v našem klubu enkrat do dvakrat tedensko. S svojo strokovnostjo in izkušnjami našim dekletom pomaga pri sestavi plesnih elementov, ki so zelo pomembni pri izvedbi vaj.

Prijazen pozdrav,
Katja Merhar,
Sekretarka KRG Narodni dom



Subject: Opinion on the work of the Elena Karaseva

Mrs. Elena Karaseva works in ŠD GIB ŠIŠKA as an choreographer and dance teacher since 2015. She practiced her professional work with gymnasts of different age categories in our club.

The working plan was composed by this complexes:

- Rise of the technical knowledge of gymnastics jumps and turns
- Rise of the level of the physical preparation
- Preparation of the gymnasts for the gymnastic shows
- Preparation of the gymnasts for the competitions

In the period of working in our club, Mrs. Karaseva has reached the bonded purposes and in some parts she also

transcended them. That is why we can evaluate her work as very good and successful.

Beside having strong professional references Elena has also an extraordinary personality. Her main characteristics are communicativity and frankness which helped a lot in the relations with the gymnasts. On her selfinitiative she has done many other works, like organization in work in summer camp.

In the ŠD GIB ŠIŠKA we were satisfied with her work and attitude to it.

ŠD GIB ŠIŠKA
Športno
Društvo
GIB Head coach
ŠIŠKA
Korolenko Ljudmila
1902

Ljubljana, 12.01.2018



Športno društvo Moste

Proletarska 3, 1000 Ljubljana, SLOVENIJA TRR : SI56 3000 0001 8875 557
TEL. + 386 1 542 20 80 GSM. + 386 30 683 654 e - mail: info@sd-moste.org
Davčna številka: 73151025 ZAVEZANEC ZA DDV Matična številka: 5010306
spletna stran: www.sd-moste.org

Ljubljana, 17. 01. 2018

PRIPOROČILO

O pomembnosti ritma priča že samo ime našega športa - Ritmična gimnastika. Po tehtnem premisleku je TK (tehnični komite) FIG pred 8 leti dodatno uvedel kompozicijsko zahtevo po plesnih korakih, ki naj ne bi bili krajši od 8 - 10 sekund. Do takrat, je marsikateri trener za plesne korake smatral le kombinacijo ritmičnih korakov, vendar se je po tako veliki spremembi v pravilniku, pojem plesni koraki v ritmičnem svetu obrnil na glavo. Tako smo, trenerji začeli iskati pomoč pri plesnih pedagogih. Prva nam je priskočila na pomoč Elena Karaseva, ki je dekletom pokazala razliko v plesnih korakih in izraznosti (iz članka za revijo Gimnastika).

Z Eleno Karasevo smo kot klub začeli sodelovati leta 2016. Izkazala se je kot dober pedagog in učitelj, ki lahko s svojim izraznim plesom navduši dekleta. Sestavljala je koreografije za nastope na našem mednarodnem tekmovanju - Novoletni Pokal Moste v ritmični gimnastiki. Naše tekmovanje je eden od najodmevnejših dogodkov v RG pri nas, saj poteka pod okriljem mednarodne gimnastične zveze FIG. Vsako leto to tekmovanje privablja veliko število tekmovalk iz vsega sveta. Nastopi, ki jih je pripravila Elena so bili zelo atraktivni in uspešni. Elena Karaseva je uspešno učila tako najmlajše tekmovalke, kot tudi najuspešnejše v starejših kategorijah - članice državne reprezentance.

Olga Mancevič
Trenerka in strokovni vodja KRG ŠD Moste

Zadeva: Priporočilo in potrdilo o sodelovanju

Potrjujemo, da je Elena Karaseva, rojena 5. 4. 1971 članica Kluba za ritmično gimnastiko TiM. Elena Karaseva je bila vrhunska tekmovalka v plesu in sicer v Salsi. Za Bolgarijo je tekmovala na svetovnih in evropskih prvenstvih.

Elena je že 3 leta vpeta v delo kluba kot strokovna sodelavka, odgovorna za pripravo plesnih koreografij in vodenje plesnih ur za tekmovalke KRG TiM ter reprezentantke ritmične gimnastike. Pri opravljanju svojega dela je zelo profesionalna in strokovna. Redno in točno prihaja pripravljena na delo. Delo opravi natanko in po dogovoru. Je izjemno dovezetna za nove predloge, ideje in možnosti sodelovanja. S svojo strokovnostjo in profesionalnostjo pomaga pri razvoju kluba. V zadnjih dveh letih se je v Sloveniji izkazala tudi kot odlična predavateljica plesa, zato jo Gimnastična zveza Slovenije redno uvršča med predavatelje na uradnih izobraževanjih.

Priporočamo vam, da z Eleno Karasevo sklenete sodelovanje in pridobili boste odlično sodelavko.

Mitja Petkovšek
Predsednik KRG TiM



Ljubljana, 17. 1. 2018



ŠPORTNI KLUB V GIBANJU

Šmartinska cesta 53
1000 Ljubljana

ZADEVA : Priporočilno pismo za Eleno Karasevo

Elena Karaseva je bila vaditeljica skupinskih vadb v športnem klubu med leti 2017 in 2020, ko je korona močno omejila skupinske vadbe.

V času sodelovanja je vodila vadbe za vadbene skupine Zavarovalnice Triglav, Državnega zbora, ljubljanske Drame kot tudi naše redne rekreativne skupine na lokacijah v Šentvidu, Pirničah in v Ljubljani za Bežigradom. Njene vadbe za povečanje gibljivosti in sproščanje so bile za naš klub nekaj novega in odlično sprejete s strani naših strank. Njen odnos do dela je izjemno odgovoren in zanesljiv. Sodelovanje z njo je bila dobra izkušnja in vsekakor upam, da se naše poti še kdaj križajo.

Barbara Šogorič, prof.šp.vzgoje
Strokovni vodja kluba V gibanju



Ljubljana, 14.2.2022

ŠPORTNI KLUB  V GIBANJU

Subject: Opinion about the working process of Mrs. Elena Karaseva

Mrs. Elena Karaseva was leading the group classes in PŠ Diamant once a week as a choreographer and dance teacher since 2017.

As our dance school has exclusively Latin-american and/or Ballroom dancers, Mrs. Karaseva was invited to introduce our dancers different dancing techniques and share her professional knowledges about various dance styles she mastered.

We have noticed that particular dancing techniques that Mrs. Karaseva thought in her classes helped our dancers to improve their co-ordinational, motoric and technical qualities and skills requested for Latin-American and Ballroom dancing.

We are evaluating her work as very good, helpful for our dancers, professional and done on high level.

Ljubljana , 12.02.2018

ŠRKD Diamant
Predsednik
Zoran Plohl